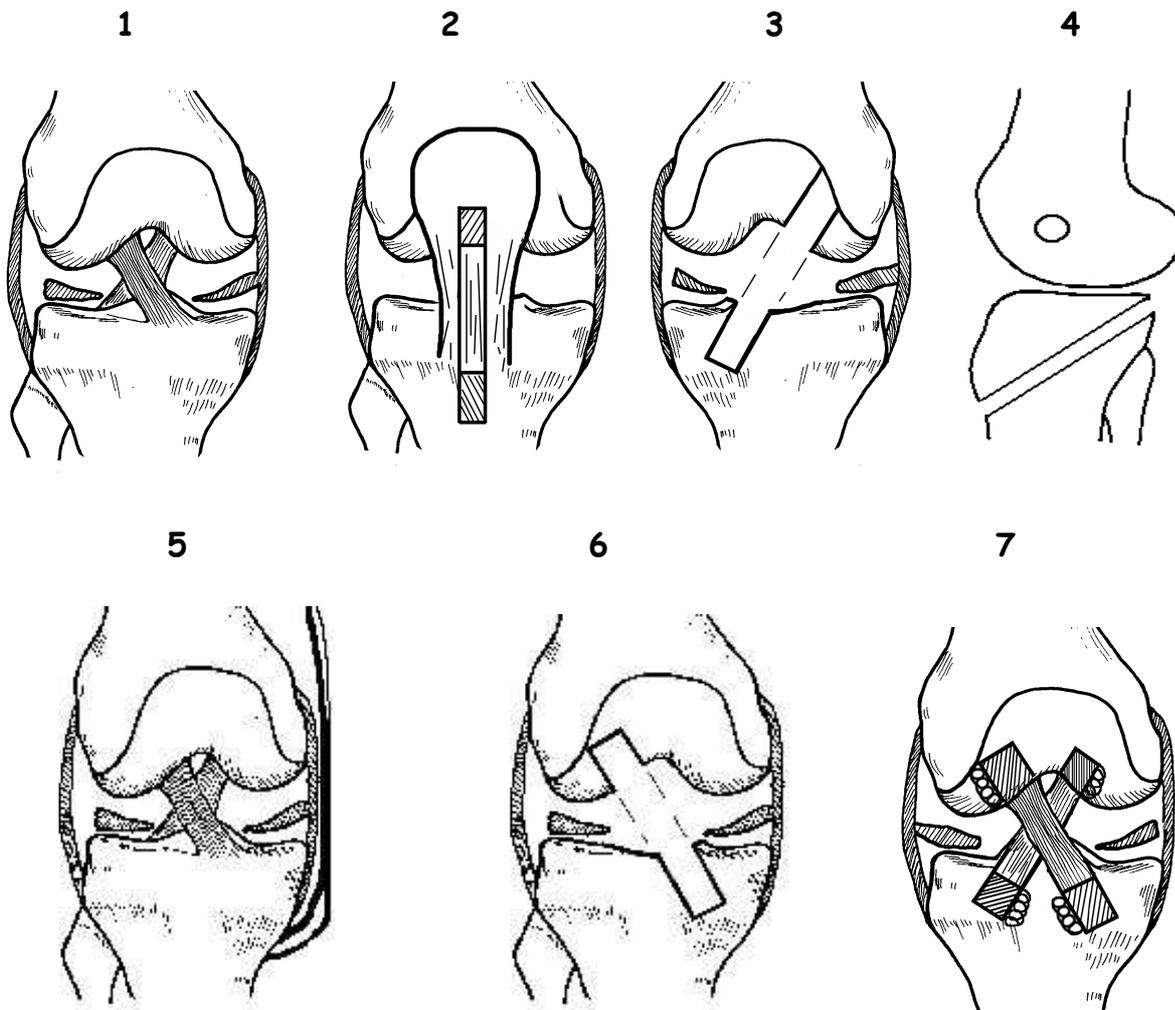


## PROTOCOLLO INTERVENTO RICOSTRUZIONE LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE E POSTERIORE

I legamenti crociati anteriore (LCA) e posteriore (LCP) sono di importanza fondamentale per la stabilità del ginocchio (fig.1: vista anteriore).

**1. intervento:** viene effettuato in artroscopia

Il primo tempo consiste in una artroscopia dignostica (fig.1) per confermare la diagnosi e per trattare le eventuali lesioni associate (menischi, cartilagini, ...). Successivamente, , mediante una breve incisione cutanea anteriore, si preleva dal ginocchio, immediatamente sottocute, la parte centrale del tendine rotuleo (1 cm) unitamente a due piccoli blocchi ossei (rotuleo e tibiale) ad esso inseriti (fig.2) e i tendini di semitendinoso e gracile (fig.5). La prima struttura fungerà da trapianto pro LCP , la seconda, duplicata, pro LCA. Si effettuano quindi, sotto controllo artroscopico, due tunnel ossei (uno completo nella tibia, ed uno parziale nel femore) che ripercorrono il tragitto anatomico del LCP (fig.3,4) e LCA (fig.6). Attraverso questi tunnels si impiantano quindi i trapianti prelevati ancorandoli con materiale biorisorbibile (fig.7).



## **2. post-operatorio**

### **a: durante il ricovero**

- profilassi e terapia antibiotica + anticoagulanti + anti-infiammatori + ghiaccio
- ginnastica passiva e attiva con fisioterapista da  $<0^\circ$  a  $60^\circ$
- ginocchiera (da richiedere) articolata  $0^\circ$ - $60^\circ$  con supporto posteriore.
- Mantenere un cuscino sotto la tibia a riposo.

### **b: alla dimissione**

- terapia con antiaggreganti+ ghiaccio
- modificare la ginocchiera a 14 gg. post-op. a  $0^\circ$ - $90^\circ$  per ginnastica attiva e libera a 30 gg..
- carico parziale fino alla quattordicesima giornata e poi carico completo
- kinesiterapia con recupero completo articolare prima  $0$ - $60^\circ$  poi  $0$ - $90$  dopo 14 gg. post-op. e  $0$ - $120$  dopo 30 gg.
- nuoto (stile) dalla 45a giornata tutti i gg. e poi a scalare
- ciclette e poi bicicletta 10-15 min 3 volte al gg. dalla 45a giornata
- controlli clinici ambulatoriali: per la rimozione dei punti e poi a 30,45 gg. e quindi 3,6,9,12 mesi, ed una volta all'anno dall'intervento (test valutativi)
- ripresa dello sport: corsa 4 mesi, sport in base al risultato clinico